











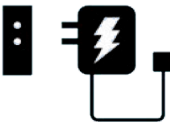



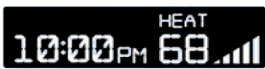




## É eficiente na poupança de energia?

### 10 maneiras simples para controlar o consumo energético

1		Desligue a luz quando esta não for necessária	CHECK THE BOX 
2		Utilize lâmpadas de baixo consumo	
3	Desligue os computadores		
4		Utilize multitomadas com interruptor ou tomadas inteligentes para ligar vários aparelhos e desligue-as quando não precisar que estejam ligadas	
5	Apague os aparelhos sempre que não estejam em uso o standby consome energia		
6		Aproveite ao máximo a luz solar	
7	Desligue os carregadores de telemóveis se não estão a ser utilizados		
8		Compre equipamentos com a etiqueta Energy Star (poupança e eficiência energética)	
9	Programe os termostatos de ar condicionado entre 19-21°C e os de aquecimento entre 24-26°C		
10		Instale isoladores térmicos nas janelas e portas para manter a temperatura	