

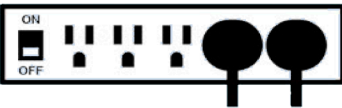

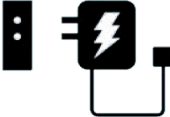


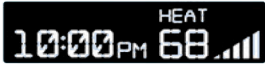




¿Eres eficiente en el ahorro de energía?

10 maneras sencillas para controlar el consumo energético

1		Apaga siempre que puedas las luces	CHECK THE BOX 
2		Utiliza bombillas de bajo consumo	
3	Apaga los ordenadores 		
4		Utiliza los ladrones para enchufar varios aparatos y apágalos cuando no los necesites	
5	Apaga los aparatos siempre que no los utilices, el standby gasta energía 		
6		Utiliza luz natural siempre que sea posible	
7	Desenchufa los cargadores de móviles si no estás utilizándolos 		
8		Compra aparatos con distintivos de ahorro energético y eficiencia	
9	Programa los termostatos de aire acondicionado entre 24-26°C y los de calefacción entre 19-21°C 		
10		Instala aislantes en las ventanas y puertas para mantener la temperatura	